



## Qui est Dieu ? Qu'est-ce la foi ?

*Votre foi peut être forte, mais sachez qu'il y a des adeptes d'autres croyances. Aidez-les à avoir une foi solide'*

Sri Ramakrishna, sage hindou

### Qui est Dieu ?

L'idée de Dieu est la plus importante des croyances religieuses tout en étant celle sur laquelle on s'interroge le plus. Le judaïsme, l'islam, l'hindouisme et le christianisme prétendent tous révéler des éléments de Dieu dans leurs écritures ou livres sacrés, par le biais de leurs prophètes et enseignants ainsi que des traditions et de l'expérience de leur foi. Pour les adeptes de ces religions, Dieu est réel et actif, une force puissante du bien qui permet aux femmes et aux hommes, aux filles et aux garçons de réaliser pleinement leur potentiel en tant qu'êtres humains. Et pourtant l'idée de Dieu demeure insaisissable et est souvent remise en question.

L'expérience passée influe sur nos perceptions actuelles. Si dans l'enfance l'idée que nous nous faisons de Dieu était positive, peut-être en sera-t-il de même à l'âge mûr. Mais si nous n'avons pas eu l'occasion de développer notre compréhension de Dieu, nous sommes susceptibles de rejeter toute croyance en son existence comme infantile et totalement inadaptée à notre vie adulte. Pour certains, le mot 'Dieu' est chargé d'autorité autocratique. Dieu est perçu comme étant exclusivement masculin sans attributs féminins. Pour quelques-uns, Dieu s'érige toujours en juge, pour d'autres, Dieu est aimant et clément. Certains ne peuvent croire en quelque chose qu'ils ne peuvent expliquer tandis que d'autres encore sont heureux de croire en le mystère du divin.

Le concept d'une déité est plus ancien que l'histoire documentée. C'est l'élément le plus solide de la tradition orale dans de nombreuses cultures. Le mot 'Dieu' renferme de nombreuses idées qui sont fondamentales pour la pensée humaine.

### Langage employé pour Dieu

Étant donné que Dieu est un être suprême, des millions diraient « l'Être suprême », tout ce que nous pouvons dire à son sujet (qu'il s'agisse d'un être masculin ou féminin) n'est qu'une faible approximation. Le langage fait partie des restrictions découlant de la condition humaine. Nous ne pouvons décrire le divin que par des métaphores qui donnent certaines indications sur qui est Dieu. Dieu est supérieur à tout ce que nous pouvons imaginer ou dire, il est en dehors des considérations de temps, d'espace et certainement de genre.

Nous sommes toutes différentes. Si nous suivons une foi particulière, nous recevons des enseignements différents sur Dieu. Les religions mondiales ont recours à de nombreux mots pour décrire la déité. En voici quelques-uns : Créateur, Sainte Sagesse, Celui qui voit tout, Protecteur, Source d'Amour et de Compassion, l'Unique, Rocher du salut, Lumière et Beauté radieuses, Celui qui pardonne, le Père, la Mère, le Souverain, Celui qui purifie, le Seigneur, Celui qui est exalté, le Miséricordieux, Je suis, la Raison de notre existence, le Tout-Puissant, Alpha et Omega et le Grand Esprit.

L'expression 'Alpha et Omega' est particulièrement vaste. En utilisant la première et la dernière lettre de l'alphabet grec, elle décrit Dieu comme étant 'le commencement et la fin'. En d'autres termes, Dieu est la source ultime de tout ce qui était, est et sera. Il est en même temps l'ultime fin de toute chose. Voilà un symbole très puissant qui d'une certaine façon inclut toutes les autres idées concernant Dieu.

Alors, qui est Dieu ? Vous êtes seule à pouvoir décider qui est Dieu dans votre vie. Si vous appartenez à l'une des principales religions du monde, vous aurez probablement une définition favorite de Dieu émanant de ses traditions. Par exemple, l'islam, le judaïsme et le christianisme

## Qui est Dieu ? Qu'est-ce la foi ?

nous enseignent tous qu'il n'existe qu'un seul Dieu, créateur de toute chose, éternel, tout-puissant et infiniment sage. Pour les adeptes de ces religions, Dieu est saint et parfait, juste et miséricordieux. Et qui est Dieu détermine l'enseignement que reçoit le disciple quant à son comportement au sein du cadre éthique de sa religion. Mais à cet enseignement se superpose une compréhension individuelle de Dieu qui est liée au vécu d'une personne. Votre relation avec Dieu est profondément personnelle, même si vous la partagez avec d'autres croyants. Dieu sera votre Dieu.

Les hindous n'ont pas de mot pour Dieu comme les Juifs, les chrétiens et les musulmans. Pour eux, Dieu est symbolisé par le monosyllabe AUM. La doctrine divine apparaît dans leurs textes sacrés. Dieu est puissant, omniprésent et omniscient. L'hindouisme comporte des dieux et des déesses, comme par exemple la déesse du pouvoir, Shakti, Mahalakshmi, déesse de la richesse et Sarawasti, déesse de l'éducation. Les hindous croient que Dieu a eu des 'avatars' sous forme humaine, par exemple le Seigneur Krishna et le Seigneur Rama. Dieu s'incarne en un être humain pour sauver le monde.

Sur les cinq grandes religions mondiales, seul le bouddhisme n'a pas de doctrine divine.

### Qu'est-ce que la foi ?

A l'aube du nouveau millénaire, le monde est le théâtre d'une quête remarquable. Nombreux sont ceux qui veulent croire en quelque chose ou quelqu'un qui donne un sens à l'existence et qui leur apporte l'espoir et la paix. Le matérialisme leur laisse un sentiment de vide et de stérilité. Ils souhaitent ardemment un sens d'appartenance spirituelle, une foi en quelque chose de transcendant.

La foi nous est familière. Elle remonte à l'enfance, quand débordantes de foi nous faisons confiance à nos parents pour nous nourrir et prendre soin de nous.

La foi en Dieu est similaire. Elle est bien plus qu'une réaction mécanique aux événements du quotidien ou aux phénomènes scientifiques. C'est

la conviction absolue que notre relation intime avec Dieu appartient à un dessein et à un schéma cosmiques. La foi en Dieu, quelle que soit la façon dont Dieu est défini, a donné aux peuples de toutes les cultures la force d'endurer des épreuves incroyables et d'espérer envers et contre tout. L'histoire des croyants est source d'inspiration. Beaucoup ont changé le cours de l'histoire et enrichi la vie de millions. Ce sont des gens ordinaires accomplissant des faits extraordinaires.

### Devoir envers Dieu/Devoir envers les croyances spirituelles

Si vous ne croyez pas en Dieu, vous pouvez vous définir comme une agnostique, quelqu'un qui se sait pas si Dieu existe ou non. Ou peut-être avez-vous décidé que vous étiez athée, quelqu'un qui nie l'existence de Dieu, ou humaniste, quelqu'un qui croit en la progression de l'humanité par ses propres efforts. Mais toutes celles qui appartiennent à l'AMGE font une promesse comportant le devoir envers Dieu, quelle que soit pour elles la définition de Dieu :

*'L'essence du devoir envers Dieu est la reconnaissance de la nécessité de rechercher une foi en Dieu, en un Être suprême, la reconnaissance d'une Force supérieure à l'homme, de Principes spirituels élevés.'*

(21e Conférence mondiale, Canada 1972)

Au Sri Lanka, où de nombreuses guides/éclaireuses sont bouddhistes, le devoir envers Dieu est remplacé par le devoir envers la religion :

*Je promets sur mon honneur de faire de mon mieux, de servir ma religion et mon pays, d'aider les autres en tout temps et d'obéir à la loi des guides.*

C'est le devoir de chaque guide/éclaireuse de reconnaître sa recherche d'un sens spirituel.

Cette quête est un voyage de toute une vie qui exige un engagement très ouvert à l'égard du progrès spirituel.



## Survol des religions mondiales

Les grandes religions mondiales sont l'hindouisme, le judaïsme, le bouddhisme, le christianisme et l'islam. Bien que chacune ait émergé dans une partie du monde bien précise, on retrouve aujourd'hui leurs adeptes dans presque chaque pays. Les références concernant les dates sont basées sur le calendrier de l'ère commune.

### Hindouisme

L'hindouisme, religion de la plupart des habitants de l'Inde, est considéré comme la plus ancienne des principales religions mondiales. Il remonte à peut-être 2000 avant J.C., époque de l'invasion du sous-continent indien par les Aryens. Les traditions religieuses aryennes qui comprenaient le culte de Vishnou, Shiva et autres dieux absorbèrent les rites tribaux locaux.

Les textes sacrés hindous, Rig Veda, les Veda, les Upanishad, les Purana, le Ramayana, le Bhagavad Gita, constituent la plus ancienne littérature religieuse utilisée aujourd'hui dans le monde. Les Veda comprennent des collections de poèmes, d'hymnes, de textes liturgiques et de réflexions sur le rituel sacrificiel et relient les systèmes complexes de la croyance hindoue.

L'essence de la foi hindoue est symbolisée par le monosyllabe AUM, symbole de la divinité.

Les hindous croient en la réincarnation – après cette vie nous renaîtrons dans un autre corps. La façon dont vous vivez dans cette vie détermine comment vous renaîtrez (karma). Ceux qui parviennent à l'état le plus haut (nirvana) échappent au cycle incessant de la naissance, de la mort et de la renaissance.

Le culte hindou est centré sur les autels domestiques ornés des images de la déité (masculine ou féminine) à laquelle la maisonnée consacre une dévotion particulière. L'assemblée des fidèles célèbre le culte dans un temple avec des offrandes matérielles, des louanges, de la musique et des lectures.

La plupart des hindous sont strictement végétariens parce qu'ils croient au caractère sacré de tout ce qui vit. Ils croient en 'Ahmisa', la non-violence et 'Apigraha', le désintéressement.

L'hindouisme compte de nombreuses sectes en Inde. Le chef religieux avec la plus grande influence ces derniers temps a été le Mahatma Gandhi, qui croyait en la paix et l'action résolue pour obtenir une meilleure vie pour tous. Son assassinat, en 1948, a choqué et attristé le monde entier.

### Judaïsme

Le judaïsme est la religion du peuple juif, appelé autrefois les Hébreux. Ce peuple porte aussi le nom d'enfants d'Israël ou Israélites. L'histoire du judaïsme commence avec Abraham.

En 1800 avant J.C., Abraham quitta Ur (dans l'Irak actuel) pour la Terre promise où il passa une alliance avec Dieu. La famine envoya les descendants d'Abraham en Égypte où ils vécurent dans l'esclavage jusqu'aux environs de l'an 1200 avant J.C., époque à laquelle ils revinrent en Israël sous la conduite de Moïse. Deux événements de cette époque occupent toujours une place centrale dans la foi juive. Le premier est le dernier fléau dont souffrirent les Égyptiens qui avaient refusé de libérer les Israélites. Ce fléau coûta la vie au premier-né de chaque famille égyptienne. Mais les enfants israélites eurent la vie sauve parce que les montants de porte de chaque foyer juif avaient été marqués du sang d'un agneau. Le second événement concerne la remise des dix commandements à Moïse. Les Juifs observent toujours ces commandements.

Les Juifs croient en un Dieu unique, créateur de l'univers, qui est à la fois transcendant et immanent et source de crainte et d'amour comme un parent. Ils croient que c'est leur devoir d'obéir à la loi divine. Le peuple juif attend la venue du Messie qui inaugurerait une époque de justice et de paix pour le monde. Dieu ressuscitera les morts, récompensera les justes et châtiara les méchants.

## Survol des religions mondiales

Le Tanach reflète la longue histoire de la relation spéciale entre Dieu et le peuple juif. Les cinq premiers livres sont très importants. Intitulés la Torah, ils renferment les Dix commandements. Texte d'une grande importance également, le Talmud est un recueil d'écrits de chefs religieux connus sous le nom de rabbins ; il contient des discussions et interprétations de la Torah, les règles de la vie quotidienne.

Malgré l'exil et la dispersion des juifs dans de nombreux pays au cours des siècles et les fréquentes et terribles persécutions qu'ils ont subies, le judaïsme reste vibrant. Ses adeptes ont un sens identitaire très fort en tant que communauté de croyants. Ils se rendent à la synagogue pour prier, ils observent un système complexe de lois sur l'alimentation et maintiennent l'observance religieuse familiale.

Il existe trois courants dans le judaïsme : le courant orthodoxe, le courant conservateur et le courant réformé. Ils sont divisés essentiellement par l'interprétation du Talmud.

### Le bouddhisme

Le bouddhisme a vu le jour vers 600/700 avant J.C. avec l'enseignement de Siddhartha Gautama, connu comme le Bouddha, l'Éveillé. Il naquit dans une famille royale de la caste des Kshatriya vivant près de la frontière entre l'Inde et le Népal. Selon une prophétie à sa naissance, il deviendrait un grand conquérant ou gagnerait l'univers en y renonçant et en devenant un Bouddha. Il choisit la seconde voie. Vers l'âge de 30 ans, il rencontra un vieil homme, un malade, un cadavre et un ascète errant. Siddhartha renonça alors au monde (laissant aussi derrière lui sa femme et son enfant) en quête de l'éveil comme l'ascète. Il s'assit sous un arbre pendant de nombreuses années, résolu à parvenir à l'illumination. Il ne se nourrissait que de ce qui tombait de l'arbre. L'arbre prit le nom de l'arbre du Bodhi (Éveil) car sous son feuillage, Siddhartha, résistant aux attaques et aux tentations de Mara, le roi des démons, devint le Bouddha. Il prêcha alors son premier sermon contenant les quatre nobles vérités qui forment l'enseignement essentiel du bouddhisme.

La Vérité de la souffrance. La vie est caractérisée par la souffrance, de la naissance à la mort, en passant par la maladie et le vieillissement.

La Vérité de la cause. La souffrance est causée par le désir.

La Vérité de la cessation. Pour mettre un terme à la souffrance, il faut en ôter ses causes, le désir et l'ignorance.

La Vérité de la Voie. Pour parvenir au nirvana (extinction), il faut suivre l'Octuple Voie au cours de nombreuses existences à travers la réincarnation : le point de vue juste, les aspirations justes, la parole juste, la bonne conduite, la vie juste, l'effort juste, l'esprit juste et la juste contemplation.

Le Bouddha établit un ordre monastique doté de cinq règles de base : ne pas tuer, ne pas voler, ne pas être lascif, ne pas boire d'alcool, ne pas mentir. Le bouddhisme développa ensuite un code de conduite basé sur dix 'perfections' : le devoir, le don, la renonciation, la pénétration, la patience, la vérité, la résolution, le courage, la bonté et la sérénité.

Le déclin du bouddhisme en Inde coïncida avec sa prospérité dans des pays à l'est et au sud (Sri Lanka, Myanmar, Thaïlande, Cambodge, Laos, Corée, Japon, Vietnam, Chine et Tibet) avec trois grandes traditions : Hinayana, Mahayana et Vajrayana. Les écritures bouddhiques portent le nom de Tripitaka ou Trois Corbeilles et sont constituées par le Sutrapiṭaka ou sermons du Bouddha, le Vinayapitaka ou code de conduite monastique et l'Abhidharmaṭṭakā, recueil de traités philosophiques de la première heure.

Le bouddhisme est une religion pacifique et tolérante à l'égard des autres fois. Il existe de nombreuses communautés monastiques, d'hommes et de femmes. Les bouddhistes ne croient pas en un Dieu.

### Christianisme

Le christianisme a ses racines dans le judaïsme. Les enseignements et la pratique du christianisme reposent sur la vie, la mort et la résurrection de

## Survol des religions mondiales

Jésus-Christ. Pour les chrétiens, Jésus est le fils de Dieu qui choisit de s'incarner et naquit au monde comme un Juif. Les quatre Évangiles du Nouveau Testament que l'on trouve dans la Bible parlent du ministère de Jésus qui prit place en Israël approximativement de 29 à 32 après J.C. En un espace de temps très court, Jésus exerça un impact étonnant sur ceux qui devinrent ses disciples et sur les vastes foules qui l'entendirent prêcher, furent les témoins de ses miracles et de sa crucifixion à Jérusalem, puis le rencontrèrent après sa résurrection d'entre les morts. Les chrétiens croient que Jésus est le Messie juif si attendu. Malgré sa crucifixion pour des raisons politiques, les chrétiens croient que sa mort annule les péchés du monde, réconciliant Dieu avec l'humanité.

La partie la plus importante du culte chrétien est l'Eucharistie, mot grec signifiant 'action de grâce'. On la connaît également sous le nom de messe, repas du Seigneur et Sainte Communion. Elle réinterprète la Cène, dernier repas de Jésus avec ses apôtres au cours duquel il rompit le pain, le bénit et le partagea avec ses apôtres avant de bénir puis de partager également le vin avec eux. Le pain représente le corps du Christ rompu sur la croix et le vin son sang versé sur la croix.

L'histoire de la vie de Jésus et de ses enseignements prit le nom d'évangile (evangelio), du grec signifiant 'Bonne nouvelle'. La bonne nouvelle se répandit à travers le monde et le christianisme est aujourd'hui implanté partout. Il comprend de nombreuses confessions qui mettent chacune l'accent sur différentes doctrines ou croyances chrétiennes comme l'église catholique romaine, l'église orthodoxe orientale, l'église anglicane et de nombreuses églises protestantes comme les luthériens, les réformés, les baptistes et les méthodistes. Mais toutes ces confessions ont en commun une foi en un Dieu unique, s'exprimant par la Trinité : Dieu le Père, créateur de l'univers, Jésus, le fils de Dieu, rédempteur de l'humanité par sa mort sacrificielle et le Saint-Esprit qui nous guide tous.

Le christianisme est une communauté de foi. Les chrétiens s'efforcent d'observer la loi d'amour du Christ en prenant soin des pauvres, en luttant contre l'injustice et en oeuvrant pour la paix et la

justice. Ils partagent l'histoire du peuple juif telle qu'elle est écrite dans l'Ancien Testament. Le Nouveau Testament raconte la vie de Jésus, la propagation du christianisme et la création des premières communautés et églises chrétiennes.

### Islam

Le mot islam a pour racines Silm et Salam qui signifient paix. Salam, c'est aussi saluer quelqu'un dans la paix et la soumission à un Dieu unique et l'existence en paix avec le créateur. L'islam est un système de vie complet.

Les musulmans croient que le prophète Mouhammad a été choisi par Dieu pour transmettre son message de paix. Ce message lui-même porte le nom d'islam et est révélé dans le Qur'an. Il renseigne sur la véritable mission de Jésus, de Moïse, de Jacob, d'Isaac et d'Abraham.

Les sources légales de l'islam sont le Qur'an et le Hadith. Le Hadith relate les actes, les adages et les approbations du prophète Mouhammad qui sont considérés comme relevant de la Sounnah. Le Qur'an comporte 114 sourates divisées en 30 juz'i (parties). Les musulmans traitent le Qur'an avec le plus grand respect.

Les musulmans ont cinq principaux devoirs appelés les Cinq Piliers de l'Islam :

1. Prononcer la confession de fait (chahada) : 'Il n'y a qu'un seul Dieu et Mouhammad est son prophète'.
2. La prière cinq fois par jour face à la Mecque, la ville sainte (salah).
3. Le jeûne pendant le Ramadan, 9e mois de l'islam (saum).
4. La remise d'aumônes aux pauvres (zakât).
5. Le pèlerinage à la Mecque une fois dans sa vie (hajj) quand on dispose de moyens suffisants.

Les aliments et la boisson sont divisés en deux catégories, halal (légal) et haram (illégal).

## Survol des religions mondiales

Tous les produits porcins et l'alcool figurent parmi les aliments interdits.

### Diversité

Il existe un grand nombre d'autres religions pratiquées dans le monde. Le confucianisme et le taoïsme sont intrinsèques à la Chine. Le jaïnisme est l'une des plus anciennes religions de l'Inde. Le shintoïsme est la religion d'Etat du Japon. La religion sikhe dérive de l'hindouisme et remonte à la deuxième partie du 15e siècle, époque à laquelle elle fit ses débuts dans la région du Pendjab qui est maintenant le Pakistan.

Wicca et les religions New Age remettent en vigueur des croyances naturelles et des pratiques antérieures à l'ère chrétienne, tournant autour des saisons et des quatre éléments suivants : la terre, l'eau, le feu et l'air.

### Apprentissage du respect à l'égard de toutes les croyances spirituelles

L'apprentissage du respect de la grande diversité des religions du monde aide les gens à comprendre la leur. Respecter ceux qui ne pratiquent aucune foi incite aussi les gens à réfléchir à leurs propres croyances spirituelles. D'un autre côté l'intégrisme peut exister dans toutes les religions et peut conduire à la négation des valeurs humaines de justice et d'égalité.

Il est nécessaire de mettre l'accent sur les valeurs qui unissent les peuples à travers le monde. L'amour, la foi, l'espoir, la vérité, la justice, la miséricorde, la beauté, l'hospitalité, la générosité, la compassion, la compréhension et le respect sont des valeurs clés. Malheureusement, la compréhension et le respect sont souvent ignorés dans un monde déchiré par les conflits religieux. Comment le monde peut-il connaître une paix véritable quand il y a des conflits, non seulement entre les foies du monde mais aussi en leur sein ? Prenons comme résolution de pratiquer l'écoute des croyances des autres, de respecter leur point de vue et de rechercher la voie commune de l'amour et de la compassion.



## Les femmes et la religion

La position des femmes au sein des principales religions mondiales est une question importante. Pour un grand nombre d'entre elles, la religion est un cadre solidaire et libérateur au sein duquel elles peuvent exprimer leurs croyances religieuses. Pour beaucoup d'autres, une religion formelle est une entrave à leur parcours spirituel, un obstacle à leur compréhension de Dieu et du divin qui restreint leur vie quotidienne.

Les attitudes religieuses exprimées à l'égard de la femme dans les écrits classiques diffèrent souvent de celles pratiquées dans les diverses communautés religieuses. On retrouve souvent un contraste entre l'enseignement des religions sur l'égalité de l'homme et de la femme et la réalité de l'expérience vécue par la femme. Les fondateurs de nombreuses religions ont, en effet, témoigné d'un grand radicalisme dans leur attitude à l'égard de la femme si l'on tient compte du contexte historique. Jésus, le Bouddha et Mouhammad ont beaucoup apporté au rehaussement de la condition féminine.

Tout au long de l'histoire, les hommes ont formulé leurs croyances, rédigé et interprété les textes sacrés, contrôlé le culte. Mais des recherches, ces dernières années, ont fait connaître le rôle de la femme dans les communautés religieuses. Alors que davantage de femmes sont formées à l'exégèse des textes sacrés et à la direction de communautés religieuses, leurs points de vue viennent équilibrer l'histoire religieuse et elles peuvent contribuer en tant qu'égales à la vie religieuse contemporaine.

Beaucoup, hommes et femmes, contesteraient le fait que les religions traitent les femmes comme des citoyennes de seconde classe. Pourtant, sur le plan culturel, les hommes ont été considérés supérieurs aux femmes pendant des siècles et il en est de même avec la religion.

La sexualité féminine est probablement la raison la plus fermement ancrée des attitudes négatives de l'homme à l'égard de la femme. La

menstruation et l'accouchement ont toujours été considérés comme polluants et certaines traditions interdisent à la femme d'entrer dans des lieux sacrés, de toucher des objets sacrés ou même de préparer des aliments pendant ses règles, une grossesse ou immédiatement après l'accouchement.

Les généralisations sont dangereuses car elles peuvent induire en erreur. Toutes les religions expriment une certaine ambivalence par rapport au rôle, à la condition et à la nature essentielle de la femme. Et pourtant chaque religion peut faire mention de femmes remarquables et courageuses d'hier et d'aujourd'hui.

### Hindouisme

Théoriquement, la femme a toujours été respectée dans l'hindouisme qui la considère comme l'égal de l'homme. Dans la pratique, les choses sont différentes. Les femmes ont toujours été reléguées à l'arrière-plan et sont censées accomplir toutes les corvées domestiques : l'éducation des enfants, la cuisine, le ménage et le travail aux champs. La journée d'une femme peut durer jusqu'à 16 heures.

Aujourd'hui les femmes s'affirment. La discrimination sexuelle est moins à la mode et l'autonomisation fait son entrée. Malgré cela, très peu de femmes en Inde peuvent accomplir 'puja' dans les temples. Elles sont représentées chez les sanyasans, les sadhus et les sadhvis mais pas chez les grands prêtres officiant dans les temples.

### Judaïsme

Le judaïsme enseigne que l'homme et la femme sont créés à l'image de Dieu. Le rôle de la femme dans le judaïsme est cependant mitigé.

Le rôle primaire de la femme dans le judaïsme orthodoxe est celui d'épouse et de mère, rôles tenus en haute estime. Pour les juifs orthodoxes,

## Les femmes et la religion

l'identité juive se transmet de la mère à l'enfant et les femmes jouent un rôle limité au sein de la vie de la synagogue. Elles ne sont pas obligées d'assister aux services religieux formels. Elles ne peuvent participer à de nombreux aspects du service et de ce fait leur présence ne compte pas pour obtenir un minyane (les dix personnes nécessaires pour réciter certaines prières).

Dans le judaïsme réformé, les femmes peuvent être rabbins. Elles sont encouragées à jouer un rôle intégral dans la société.

### Bouddhisme

A l'époque de la fondation du bouddhisme, les femmes étaient censées rester au foyer s'occuper de leur famille et guider leurs enfants dans les questions de la foi. Ce rôle était considéré comme très responsable et le reste de la famille appréciait la contribution qu'elles apportaient. Ceci ne signifiait pas, toutefois, que les femmes étaient confinées au foyer même si elles n'avaient pas de profession. Bouddha enseignait que les hommes et les femmes étaient égaux dans le domaine de la croyance et de la conduite éthique, de la générosité et de la sagesse. Tandis que des femmes travaillaient aux champs, d'autres participaient à d'importants débats sur des questions philosophiques, d'autres encore préparaient des repas pour le clergé, écoutaient des sermons et discutaient des enseignements de Bouddha. Elles recevaient, en échange, le don le plus important, celui de Dhamma. Certaines femmes devenaient des moniales et portaient le message du bouddhisme dans le pays et dans les pays voisins également. Elles ont beaucoup contribué à la force, la vitalité et l'expansion du bouddhisme, et le monde bouddhiste leur doit une immense gratitude.

### Christianisme

Le rôle des femmes dans le christianisme dans le monde n'est pas homogène. En occident, de nombreuses églises protestantes et anglicanes incluent les femmes dans tous les rôles de commandement (pasteur, prêtre et évêque). D'autres églises protestantes occidentales continuent d'être très restrictives et le rôle de la femme est confiné au foyer. Les catholiques romains et orthodoxes élargissent les voies ouvertes aux femmes sans y inclure la prêtrise.

Ce qui est certain, c'est que Jésus traitait les femmes avec beaucoup de respect. Il leur offrit son amitié et brisa de nombreux tabous négatifs de son époque autour des femmes. Les femmes furent les premières à proclamer la nouvelle de la résurrection de Jésus d'entre les morts et furent des personnages importants dans les églises des premiers temps.

### Islam

L'islam enseigne que les hommes et les femmes ont une nature identique, possèdent une âme identique et ont des capacités intellectuelles et morales égales. Les hommes et les femmes ont les mêmes responsabilités même si leurs rôles dans l'existence sont différents.

D'un point de vue véritablement islamique, la femme est hautement considérée et respectée. Une femme est uniquement considérée l'inférieure de l'homme quand les instructions et les enseignements de l'islam sont mal interprétés.

## Prière

La prière est la communication avec Dieu, quel que soit son nom. Depuis le début de l'histoire documentée, les peuples ont fait appel à leur Dieu ou Dieux en temps de trouble et de besoin, quand ils sont dans la crainte, envahis par l'effroi, remplis de joie et du désir de rendre grâce. Et ils sont convaincus que Dieu entend leur prière.

La prière est souvent spontanée. Lors d'une belle journée où toute la nature rayonne et nous paraît pleine de promesses, nous disons instinctivement merci. La nuit est claire et le ciel brille de milliards d'étoiles : remplies tout à la fois de crainte et d'admiration, conscientes du peu que nous savons sur elles et de leur éloignement dans le temps et l'espace, nous avons le souffle coupé, émerveillées devant notre Créateur. Nous sommes sur une route à forte circulation quand une voiture roulant à toute allure débouche de nulle part, se précipitant dans notre direction, et instinctivement nous nous exclamons, *'ô, mon Dieu'*. Quand un ami nous parle d'une tragédie familiale ou quand nous entendons parler à la radio d'une catastrophe lointaine, nous pensons, « *Dieu, aidez-les* ». Ces prières intuitives surgissent d'une façon immédiate et sincère quand nous voyons en Dieu quelqu'un qui se soucie des autres.

Il existe un grand nombre de recueils de prières qui ont été rédigées au cours des siècles par des gens du monde entier. Elles parlent pour nous, en des termes que nous trouvons souvent difficiles à exprimer.

### Culte

Le culte formel de la plupart des religions du monde repose sur une assemblée de fidèles réunis pour prier ensemble. La prière acquiert plusieurs couches de signification. A la base, il y a l'expression solide de formes de pensée traditionnelles dans la relation de toute la communauté à son Dieu. Vient s'y ajouter la vie de la communauté contemporaine qui prie. Tissés dans le passé et le présent on retrouve les espoirs,

les remerciements et les craintes de chacun des membres de la congrégation.

Pour certains, la répétition des mêmes mots est mécanique et dépourvue de sens. Pour d'autres, elle apporte à l'expérience du culte la richesse de la tradition et lui accorde une stabilité et une continuité dans un monde fragmenté. Evelyn Underhill, mystique anglaise qui mena de nombreuses retraites avant sa mort en 1941, annonce dans *The Mount of Perfection*, *'Nous sommes libérés d'une conception étroite et égoïste de l'univers par un acte commun du culte. Nos petites affaires humaines sont réduites à leur juste importance à la lumière de la Majesté et de la Beauté immatérielles du Divin'*

### Prières de différentes croyances

Le monosyllabe AUM est sacré pour les hindous. D'un certain côté, il ne signifie rien, d'un autre, pourtant, il signifie tout car il représente Brahman, l'Absolu et le Créateur. Utilisé dans le culte privé et public, il est adoré par chaque hindou pieux, quasiment de la naissance à la mort. Dans les *Katha Upanishad I, ii*, nous pouvons lire, 'Cette syllabe est en effet Brahman. Cette syllabe est la plus haute. Toute personne qui connaît cette syllabe obtient tout ce qu'elle désire. C'est le meilleur appui ; c'est l'appui le plus haut. Quiconque connaît cette syllabe est adoré dans le monde de Brahma'.

Dans l'hindouisme, les formules sacrées portent le nom de 'mantras'. On les identifie aux déités et elles sont la clé de tous les rituels hindous.

Les musulmans apprennent à prier dès l'enfance. Selon Saadoa Khawar Khan Christi qui écrit sur la spiritualité musulmane, '...une mère spirituelle nourrit l'âme de son enfant de l'effet puissant de la récitation de la *Chahadah*, la profession de foi souvent répétée, et des noms ou attributs splendides de Dieu en les chantant comme une berceuse pour endormir l'enfant ou pour reconforter un enfant gémissant ou troublé.

## Prière

En agissant ainsi, la mère apporte sa contribution en imprégnant l'être même de l'enfant des mots les plus puissants du Qur'an.'

Les musulmans répètent la Chahadah plusieurs fois par jour : « *Il n'y a pas d'autre dieu que Dieu et Mouhammad est le Messager de Dieu* ».

Les Juifs et les chrétiens partagent les Psaumes. Ils renferment des prières d'une profonde tristesse mais aussi d'une grande joie. 'Que tout ce qui respire loue le Seigneur !' Les prières juives sont souvent des bénédictions comme « *Béni soit celui crée le fruit de la vigne,*' que l'on récite sur le vin. Des termes similaires sont récités sur d'autres aliments. Les Juifs doivent prier trois fois par jour et la prière de base est la Chema, confession de l'unité de Dieu.

*'Ecoute, ô Israël, Le Seigneur est notre Dieu, Le Seigneur est notre Dieu unique, et tu dois aimer le Seigneur ton Dieu de tout ton coeur, de toute ton âme et de toutes tes forces...'*

La prière la plus commune pour les chrétiens est la prière du Seigneur, une prière que, croient-ils, Jésus donna à ses apôtres. Elle commence ainsi : 'Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié...Elle couvre en quelques mots des idées très vastes : la relation personnelle à Dieu, la reconnaissance de la sainteté de Dieu, le désir ardent de la paix de Dieu et ses conseils, la supplication concernant les besoins quotidiens, la miséricorde, l'aide avec les relations appropriées, la protection du mal et l'espoir de l'éternité.

Bien que le bouddhisme ne soit pas une religion théiste, la littérature sacrée bouddhique renferme un grand nombre de splendides méditations sur la sagesse, l'amour, la paix et l'éveil ainsi que la bonne conduite.

Les prières des différentes communautés de foi peuvent être adaptées et adoptées pour partager des pensées spirituelles. Les prières des Zoroastriens avec leur culte de Ahura Mazda, Être Suprême et Créateur, se prêtent souvent à cet exercice. Les prières de sources africaines des premiers âges ont souvent un caractère terre-à-terre et familial, similaire aux prières des chrétiens celtes. Les prières des peuples natifs d'Amérique

du Nord, comme certaines prières japonaises, sont fortement inspirées par une intimité avec la nature et la capacité de l'apprécier.

Les prières sont de différentes sortes : les prières d'action de grâce, les prières de louange, les prières de demande et les prières d'intercession pour les autres. Une femme parle d'un séjour à l'hôpital. Dans sa crainte, elle priait avec désespoir mais se sentait toujours isolée. Plus tard, parlant avec une amie de ce qu'elle avait éprouvé, celle-ci répondit : 'Qu'est-ce qui te faisait penser que tu étais seule à prier ?' Cette femme avait oublié son cercle d'amies l'entourant d'affection. Savoir que d'autres personnes prient pour vous est une source de grande force.

La prière nous rapproche de Dieu. Nos intercessions pour ceux que nous connaissons et ceux que nous ne connaissons que par leur besoin nous rapprochent de toute l'humanité.

## Méditation

La prière, ce n'est pas seulement des paroles. De la même façon que nous pouvons communiquer sans paroles avec une amie proche, nous pouvons également communiquer avec Dieu dans le calme et le silence. C'est la pratique du silence spirituel appelé méditation. C'est un état alerte de recueillement, l'esprit vidé des distractions afin de se concentrer sur le divin et le moment présent sans se soucier du passé ou de l'avenir. Certains répètent un mot sacré afin de fixer toute leur énergie sur Celui qui écoute.

La méditation est particulièrement importante pour les bouddhistes. Ils croient que grâce à elle ils parviendront à la tranquillité de l'esprit, à la paix et au contentement qui, à leur tour, inspirent la confiance et la paix intérieure. Ceci leur permettra d'atteindre des niveaux plus élevés de développement mental pour aboutir à l'état d'éveil.

La méditation est également très importante pour les hindous. Les Rishi Munnis pratiquèrent la méditation pendant des années et parvinrent à l'illumination. Même dans le jaïnisme, Mahaveer pratiqua la méditation au-delà d'une décennie. Pour beaucoup, la beauté de leur environnement

## Prière

facilite la méditation. Le monde naturel peut évoquer à la fois la prière et la méditation.

La prière en tant qu'activité et l'activité en tant que prière

Nous pouvons offrir notre travail quotidien à Dieu comme une forme de prière. Si nous agissons ainsi de façon consciente, nous nous efforcerons d'accomplir avec honnêteté et assiduité les tâches qui sont devant nous et nous traiterons avec respect tous ceux que nous rencontrons. On peut comprendre la prière comme une action. Les soeurs de Mère Thérèse à Calcutta, par exemple, ont un signe sur le mur qui se lit ainsi, 'Ô Dieu, laisse-moi prier mon travail'.

Certains consacrent leur vie à l'activité de la prière. On les appelle des moines ou des moniales. Ils vivent souvent dans des communautés religieuses comme les monastères ou les couvents et prient pour le monde à des heures fixes de la journée. Les moniales et moines chrétiens suivent des prières établies par le fondateur de leur ordre religieux, par exemple, les Bénédictins et Bénédictines, les Jésuites, les Soeurs de la Miséricorde, les Dominicains et Dominicaines et les Carmélites.

<sup>1</sup>Islamic Spirituality: Foundations

## Cultes et sectes

### Qu'est-ce qu'un culte ?

Le terme culte s'applique à une gamme étendue de groupes. Il y a des cultes historiques, comme le culte d'Isis, des cultes étudiés par les anthropologues comme le culte du cargo en Mélanésie et toute une série de cultes contemporains qui ont attiré l'attention du public au cours des ces dernières années.

Le terme 'culte' à l'origine renvoie à une forme particulière ou à un système d'hommages religieux. Les sociologues, en effet, placent les cultes dans la catégorie des proto-religions. Les gens décident d'y adhérer parce qu'ils recherchent des réponses au sens de la vie ou parce qu'ils souhaitent rehausser leur compréhension de la dimension spirituelle.

Plus récemment, les cultes pris au sens de sectes ont acquis des connotations supplémentaires, négatives pour la plupart. Dans ce contexte, les cultes contemporains ont tendance à exhiber, trois caractéristiques à des degrés variés :

- L'engagement excessivement zélé et inconditionnel des membres à l'égard du groupe et de son chef.
- La manipulation et l'exploitation des membres
- Un effet néfaste ou dangereux sur les membres, leurs familles et/ou la société

### Qui adhère aux sectes et pourquoi ?

Bien qu'il soit difficile d'identifier un type de personne adhérant aux sectes, les adolescents et les jeunes adultes sont les principales cibles. Il en est ainsi parce qu'ils négocient un stade stressant de leur développement et sont à la recherche d'un sens et d'une identité. Une secte

peut souvent sembler leur offrir des réponses. Mais les membres d'une secte sont composés de jeunes et de personnes âgées, de riches et de pauvres, de personnes éduquées et de personnes manquant d'instruction. D'autres facteurs peuvent rendre une personne plus susceptible à l'influence des sectes : la dépendance, le manque d'affirmation personnelle, la crédulité, le désenchantement culturel, l'idéalisme naïf, le désir de signification spirituelle et la susceptibilité à des états semblables aux transes. La secte peut manipuler ces vulnérabilités afin de persuader une personne à adhérer et à renoncer finalement à son existence antérieure, y compris ses amis et sa famille.

### Conditionnement social contre contrôle mental

Le conditionnement social est le processus par lequel les parents, les écoles, les églises et les organisations comme l'AMGE favorisent et encouragent la croissance d'une personne de l'enfance à l'âge adulte en passant par l'adolescence. Il respecte l'autonomie de la personne qui est influencée.

Le contrôle mental, utilisé par les sectes, emploie des techniques qui persuadent l'individu et le contrôlent, quels que soient les besoins ou les souhaits de la personne qui est influencée. L'autonomie et l'identité de la personne sont ignorées.

Il est important de reconnaître que les sectes ne sont pas toutes identiques et que tous les membres des sectes ne sont pas affectés de façon identique, même au sein d'un groupe. Le processus grâce auquel les sectes exercent un contrôle mental sur les membres est complexe et varie énormément. Il semble cependant présenter trois stades qui se chevauchent :

Duperie. Les recrues sont induites en erreur, incitées à croire en la bienveillance du groupe qui

## Cultes et sectes

enrichira leur vie en faisant progresser leur spiritualité ou en rehaussant leur estime de soi et leur sécurité.

**Dépendance.** Les membres sont isolés des influences extérieures, et des attentes irréalistes et porteuses d'angoisse leur sont imposées ; toute réflexion négative, indépendante ou critique est punie.

**Crainte.** Les membres redoutent de perdre le soutien psychologique du groupe. Ils appréhendent parfois aussi un châtement physique.

### Quitter une secte

Quitter une secte n'est pas facile car des pressions s'exercent sur les membres pour les inciter à rester. La plupart quittent éventuellement, de leur plein gré, et des conseils psychologiques professionnels sont à leur disposition dans quelques pays. Quand ces conseils ne sont pas une option, les parents et d'autres assistants comme des animateurs de jeunesse ou le clergé peuvent parfois aider les membres des sectes à réévaluer leur engagement envers le groupe en s'adressant à eux d'une manière calme et respectueuse. Il est important de faire preuve d'amour, de préoccupation et de respect pour le point de vue de l'autre tout en exprimant le sien. Ayez de la patience et gardez le contact. Aidez la personne à renouer avec sa vie antérieure en lui parlant du passé et en l'encourageant à écrire, à appeler ses parents ou ses amis ou à leur rendre visite.

### Que peut-on faire pour protéger les jeunes du recrutement des sectes ?

Cette question est importante et doit préoccuper toutes celles qui travaillent avec des guides/éclaireuses. Les responsables de jeunes peuvent aider à protéger les jeunes :

- En n'ayant pas peur de critiquer les abus des sectes
- En enseignant la manipulation utilisée par les sectes
- En aidant les jeunes à cultiver trois valeurs qui les rendront moins vulnérables aux charmes des sectes : l'autonomie personnelle, la compréhension de soi et la réflexion indépendante. L'appartenance à l'AMGE garantit l'encouragement de ces trois valeurs.



## Festivals et célébrations

### Objet

En apprendre davantage sur les festivals et célébrations à dimension globale.

### Matériel nécessaire

Papier, stylos, carton, colle, henné, photos de magazines, supports en fonction des besoins.

### Activité

Lisez les informations générales de chaque activité, puis divisez les participantes en groupes afin d'explorer toutes les activités décrites.

#### A. Salutation

Avez-vous jamais remarqué que le simple fait de saluer d'autres personnes et de leur dire au revoir ressemblait à une petite célébration ? Certaines cultures prêtent une grande importance au salut, utilisant des gestes donnés et des formules consacrées et accordant beaucoup d'attention à ceux que l'on salue. 'Goodbye, mot anglais habituel pour prendre congé, est une contraction de 'God be with you' (Que Dieu soit avec vous). En français 'Au revoir' signifie littéralement 'Jusqu'à ce que je vous revoie'. En Siswati (Swaziland) 'hamba kahle' veut dire 'Partez bien'.

#### Activités

Démontrez votre manière habituelle de saluer un ami, puis un inconnu. Y a-t-il une différence ? Quelle différence votre façon de saluer les gens fait-elle ? Combien de formes de salutations avez-vous expérimentées ?

Démontrez comment vous avez l'habitude de prendre congé de quelqu'un. Comment votre façon de le faire aide-t-elle les autres à se sentir bien ?

#### B. Semaines et moisson

On retrouve dans de nombreuses cultures des festivals liés aux semaines ou au lancement de bateaux de pêche. Toute la communauté se réunit, solidaire, pour bénir les travailleurs, prier pour le beau temps et une récolte abondante.

Au temps de la moisson, quand on rentre la récolte ou quand le poisson est préparé pour la consommation ou pour la mise en conserve, un festival d'action de grâce se tient dans de grandes réjouissances. La communauté exprime sa gratitude aux travailleurs et à Dieu pour la nourriture de la saison qui vient.

#### Activités

Créez un festival pour célébrer la moisson dans votre localité. Utilisez des coutumes traditionnelles et inventez-en d'autres.

Travailler avec ses mains, c'est bien plus que faire pousser des récoltes alimentaires. Réfléchissez à ce que nous produisons d'autre dans ce monde moderne, surtout là où vous habitez. Créez un festival pour inclure des remerciements à ces travailleurs, leurs services ou produits.

#### C. Principaux festivals religieux

Toutes les religions célèbrent des événements, sensibles à l'importance de leur souvenir et de leur transmission aux générations suivantes. Certaines célébrations sont d'une telle solennité et d'une signification si particulière qu'elles sont réservées aux membres mais d'autres sont ouvertes à toute la communauté qui peut s'y joindre et y prendre plaisir.

De nombreux festivals religieux sont fêtés à la maison et avec la communauté élargie. Ils utilisent souvent des mots (rites) et des actions (cérémonies) qui sont traditionnels. Comme les festivités comprennent habituellement des réjouissances universelles comme la nourriture, la



## Festivals et célébrations

couleur, la musique et le rassemblement d'amis, elles sont d'excellentes occasions d'apprendre à apprécier les différences entre les uns et les autres et à en profiter.

### Activités

Vous trouverez ci-après une brève description de quelques festivals de plusieurs religions. Renseignez-vous davantage à leur propos. Peut-être serez-vous invitée à vous joindre à une célébration. Conviez une personne d'une autre culture à observer ou à participer à vos festivals.

### Judaïsme

Roch Hachana est le Nouvel An juif et se tient lorsque la nouvelle lune s'approche de l'équinoxe d'automne.

Yom Kippour, le Grand Pardon, se célèbre dix jours après Roch Hachana.

Hanouca commémore la reconsécration du temple après la victoire des Maccabées sur l'ennemi en 165 avant J.C. Célébrée aux alentours du solstice d'hiver, elle dure huit jours.

Pessah (Pâque juive) suit l'équinoxe de printemps et marque l'exode d'Égypte et la délivrance des Israélites.

### Christianisme

Pâques suit l'équinoxe de printemps et célèbre la résurrection du Christ d'entre les morts.

Noël, en décembre, fête la naissance du Christ.

La Pentecôte marque l'anniversaire de l'église chrétienne ; les chrétiens se rappellent la descente de l'Esprit Saint 50 jours après Pâques.

### Islam

Le Ramadan intervient à des époques différentes de l'année et est un mois de jeûne et de repentir, au cours duquel on nourrit également les personnes dans le besoin.

Eid El Fitr est une fête de trois jours qui suit le Ramadan. C'est l'occasion de porter de nouveaux habits et d'aller à la mosquée afin de dire des prières spéciales de bon matin. Parents et amis se rendent visite et se reçoivent mutuellement.

Hajj, le pèlerinage annuel à la Mecque est un devoir que tout musulman doit accomplir au moins une fois dans sa vie. Il commémore le voyage du prophète Mouhammad de la Mecque à Médine.

Mouharram est le Nouvel An islamique, époque d'espoir et de renouveau.

### Hindouisme

Diwali, en octobre ou novembre, est la veille du Nouvel An hindou et symbolise le triomphe du bien sur le mal. Il commémore la victoire de Rama sur le Démon Ravana et l'Abhisekh (couronnement) de Rama.

Holi est un festival des couleurs et annonce l'arrivée du printemps.

Vasanta Pan-Chami/Sarasvati Puja marque le début du printemps et est également dédié à Sarasvati, déesse des arts et de l'éducation.

Raksha Bandhan célèbre l'amour fraternel. La soeur noue un bracelet de fils tissés appelé rakhi autour du poignet de son frère. En échange, il promet de la protéger.

### Bouddhisme

Vesak tombe le jour de la pleine lune de mai et célèbre la naissance, l'éveil et la mort de Bouddha.



## Festivals et célébrations

### Activités

Discutez des éléments communs des festivals religieux. Quels points de vue solidement enracinés illustrent-ils ?

Si un festival est commun à votre groupe, parlez des différentes façons dont les membres le célèbrent.

**FABRIQUEZ UNE DREIDEL** ou toupie, jeu favori de Hanouca. Divisez diagonalement en quatre parties un carré de 10,5cm de côté en carton léger. Inscrivez en lettres majuscules les mots hébreux, Nun, Gimel, Hay et Shin sur chacun des quatre segments. Il s'agit des initiales de Nes Gadol Hayah et de Sham, autrement dit un grand miracle s'est produit ici. Elles représentent également les mots yiddish Nisht (rien), Gantz (tout) Halb (moitié) et Shtetl (mis à l'intérieur). Enfoncez un crayon petit et bien taillé dans un trou au centre du carton pour que vous puissiez le faire tourner. Placez un petit tas de jetons (galets, boutons) au milieu. Donnez-en quelques-uns à chaque joueur qui l'un après l'autre fait tourner la toupie et suivez les instructions sur le côté le plus haut quand elle s'arrête, autrement dit, ne prenez rien, prenez tout, prenez la moitié, mettez un jeton. Continuez de jouer jusqu'à ce que l'un des joueurs ramasse tous les jetons.

**PEINTURE DU CORPS AU HENNÉ** – elle revêt une signification spirituelle pour les hindous. Les femmes s'appliquent du henné sur les mains et les pieds à l'occasion des festivals et cérémonies religieuses. Les femmes se mettent de l'alta, couleur rouge, sur les talons et les orteils lors des festivals. Le rouge est une couleur de bon augure. Un marié porte également du henné sur sa main quand le noeud nuptial est noué entre les mains du marié et de la mariée.

**UN CALENDRIER DE L'AVENT** vous aidera à compter les jours menant à Noël.

L'aveug signifie « à venir » et correspond aux quatre semaines (y compris quatre dimanches) précédant Noël, pendant lesquelles les chrétiens attendent la naissance du Christ.

Vous aurez besoin de deux feuilles de papier épais ou de carton léger. Dessinez des fenêtres sur la feuille du dessus, comme indiqué. Découpez chaque fenêtre sur trois côtés sans les ouvrir. Sur la feuille du dessous, dessinez ou collez des petites scènes appropriées à la saison, de façon à ce qu'elles se situent exactement sous les fenêtres. Collez les deux feuilles uniquement sur le pourtour. Ouvrez une fenêtre chaque jour de l'Avent jusqu'au jour de Noël. La scène et la fenêtre de ce jour peuvent être plus grandes que les autres. Chaque jour est une surprise. Vous pouvez organiser les scènes de façon à raconter une histoire et avoir un script que vous lirez chaque jour.



## La foi à l'oeuvre

### Objet

Se pencher sur l'histoire d'hommes et de femmes du monde entier dont la vie a été influencée par leur foi.

### Matériel nécessaire

Histoires de personnes connues ou non, tirées de livres, journaux, magazines, vidéos, etc. Les participantes auront besoin de les réunir avant l'exercice.

### Activité

Encourager les participantes à recueillir des témoignages vécus sur les hommes et les femmes du monde entier dont la foi a consciemment influencé la vie. Certains seront aussi connus que l'archevêque Desmond Tutu et Nelson Mandela qui luttèrent pour abolir le régime de l'apartheid en Afrique du Sud ; Emmeline Pankhurst qui assura le suffrage féminin au R.U. ; Jeanne d'Arc qui prit la tête des Français pour battre les Anglais ; Mahatma Gandhi qui encouragea la non-violence en Inde et au Pakistan ; Martin Luther King qui réclama les droits civils pour les Noirs aux Etats-Unis ; Mère Theresa qui prenait soin des pauvres en Inde ; Aung San Suu Kyi qui continue de mener le mouvement pro-démocratie en Birmanie (Myanmar). D'autres personnes seront moins bien connues ou totalement inconnues. Pensez à celles qui travaillent pour l'organisation basée en France, Médecins Sans Frontières, qui fournit une aide médicale aux réfugiés ; ou à ceux qui travaillent assidûment à secourir les prisonniers politiques au travers d'Amnesty International ; les Européens innombrables qui, prenant de grands risques personnels, cachèrent des Juifs pendant la Seconde Guerre mondiale ; les mères argentines qui manifestent pour conserver le souvenir de leur fils disparus.

Invitez les participantes, travaillant en petits groupes, à débattre des questions suivantes. Puis, réunissez tout le monde afin de comparer les résultats en discussion générale.

- Qu'est-ce qui motivait les personnes/peuples de foi ?
- Quels traits de caractères manifestaient-ils ?
- Pourquoi agissaient-ils quand d'autres prenaient du retrait ou semblaient inintéressés ?
- Leur sexe était-il un facteur dans leur décision d'agir ?
- Quels facteurs semblent permettre aux gens de conserver ou de reprendre plus facilement espoir ?
- Parmi les exemples étudiés, y a-t-il un enseignement que vous pouvez tirer et introduire dans votre propre vie ? Comment vous y prendrez-vous ?



## Parcours spirituels

### Objet

Encourager les gens à parler de leur propre parcours spirituel.

### Matériel nécessaire

Un symbole du parcours spirituel de chacune.

### Activité

La plupart des religions mondiales consacrent une époque de l'année à un temps d'introspection. Elle est l'occasion pour les fidèles de jeter un regard en arrière sur leur relation avec Dieu et les uns avec les autres. Pour les chrétiens, cette période s'appelle le Carême. Pour les musulmans, c'est le Ramadan. Pour les bouddhistes, c'est l'observation de Sil. Pour les hindous, il existe également des temps d'introspection et de purification de soi : Navratri, Shivratri et Janasmasthmi. Cette période comporte souvent la nécessité de jeûner et de faire le bien. Les gens s'efforcent de passer plus de temps à prier ou à méditer.

Demandez aux participantes si leur foi traditionnelle a des périodes d'introspection. Pensent-elles que c'est une bonne chose ? Quels en sont pour elles les avantages ?

Invitez chacune à montrer le symbole qu'elle a apporté avec elle et qui est important pour elle sur son parcours spirituel. Encouragez les participantes à parler du symbole et à en expliquer la signification. Consacrez beaucoup de temps à cet exercice.



## Prières

### Objet

Offrir une sélection de prières de différentes traditions religieuses à usage collectif ou individuel.

### Matériel nécessaire

Prières, bougies, musiques, images pieuses de différentes traditions religieuses.

### Activité

Si vous avez l'intention d'offrir aux participantes l'expérience d'une prière collective, invitez-les à se mettre à l'aise et à prier de la façon qui leur paraît appropriée. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise manière de prier.

#### *Prières d'adoration*

*J'allume un cierge,  
La lumière brille,  
Le cierge se transforme,  
L'esprit se donne.  
Tous, nous recevons!*

Communauté de Ste Hilda, Ru (chrétien)

*Nous disons : 'Merci' aujourd'hui.  
Et demain. Et tous les jours  
Nous ne pouvons nous fatiguer de vous  
remercier.*

Prière masäi, Kenya (traditionnelle)

*Les louanges sont l'apanage de Dieu, Seigneur  
des cieux et Seigneur de la terre, Seigneur de  
tous les êtres. Son empire est au ciel et sur la  
terre. Il est le Tout-Puissant, le Sage éternel.*

Qur'an, sourate 45 :35 (musulman)

*Que tout ce qui respire loue l'Éternel.*

Psaume 150 (juif et chrétien)

*Que son grand nom soit exulté et sanctifié  
Dans le monde qu'il a créé et voulu.  
Que son royaume s'installe  
Pendant votre vie, de vos jours et dans la vie  
De toute la famille d'Israël, rapidement et  
bientôt.  
Que son grand nom soit béni à jamais.  
Béni, loué, glorifié, exulté, prôné, tout-puissant.*

Kaddish (juif)

#### *Prières en faveur de la paix*

Soyons tous heureux, libérés de toute maladie  
Que toute chose rayonne de bien-être. Que le  
chagrin ne pénètre pas  
Que le bonheur l'emporte partout !  
Ô Dieu, que la paix soit  
Que la paix soit.

Hindou

Ô Dieu aux noms divers  
Amant de toutes les nations  
Nous prions pour la paix  
Dans nos coeurs  
Dans nos foyers  
Dans nos nations  
Dans notre monde  
La paix de votre volonté  
La paix de notre besoin.

George Appleton, RU (chrétien)

*Le monde abonde en chevaux de bataille ; que  
vienne le jour où ils ne serviront qu'à fertiliser  
les champs. Nos nations détiennent une  
multitude d'armes ; prions pour qu'on les fuie  
comme des augures du mal. Certains désirent  
ardemment le pouvoir ; espérons que nous  
serons davantage à trouver le contentement  
dans nos vies quotidiennes. Prêtons l'oreille à  
nos propres prières. C'est nous qui les  
transformerons en réalité.*

Deng Ming Dao (Shinto)



## Prières

Nous croyons qu'en tant que chrétiennes nous sommes appelées à être des artisanes de la paix, de la paix véritable que Dieu nous promet.

Nous croyons que ceci signifie parfois 'troubler l'ordre public' comme le fit Jésus, pour une raison - restaurer l'objet de Dieu.

Nous croyons que notre façon d'agir dans le Pacifique est aussi un don de Dieu ; nous sommes invitées à utiliser les valeurs de notre culture du Pacifique pour construire des sociétés de justice et de paix.

Nous exprimons ces croyances, en souvenir de l'amour de Dieu, de la grâce du Christ et de la communion du St Esprit.

Femmes du Pacifique (chrétiennes)

### *Prières de la vie quotidienne*

*Je m'efforcerai de purifier mon coeur  
De toute haine et de toute envie  
Et de vivre en harmonie avec tous.  
Je serai proche du Dhamma,  
Dans les bons moments tout comme dans les  
heures difficiles  
Je sais que si l'heure devait venir  
Pour moi de quitter ce monde  
Je le ferais sans crainte ni regrets  
Car je serais en le quittant une meilleure  
personne  
Qu'en y naissant.  
Quel que soit le mal que l'on puisse me faire,  
Que je fasse preuve de compassion et que je  
pardonne et  
Que je n'éprouve aucune haine dans mon coeur.  
Je penserai à faire preuve de reconnaissance  
Pour les actes d'amour et de considération  
Que l'on manifeste à mon égard  
Même s'ils semblent infimes.  
Pour ceux que j'aime et ceux qui m'aiment,  
Que cette vie soit une bénédiction et une  
Source de bonheur pour tous les êtres vivants.*

Bouddhiste

*Dieu, donne-nous la grâce d'accepter avec  
sérénité ce qui est immuable  
Le courage de changer ce qui est à changer  
Et la sagesse de connaître la différence.*

Reinhold Niebuhr (chrétien)

*Dieu, donne-moi du travail jusqu'à la  
fin de mes jours*

*Et la vie jusqu'à ce que mon travail soit  
accompli.*

Prière favorite d'Olave Baden-Powell  
(chrétienne)

*Bénis-moi et protège-moi, o déesse Sarasvati,  
diaphane comme la fleur de Kundo, argentée  
comme le clair de lune, blanche comme la  
glace, tout de blanc vêtue, 'Veena'dans les  
mains, assise sur un lotus blanc, toujours  
adorée par Brahma Vishnou, Maheswara et les  
autres dieux. Libère-moi de toute mon inertie  
et de mon inactivité.*

Hindou

*O Seigneur, aie pitié de nous, pardonne-nous,  
écoute-nous, prends soin de nous, console-  
nous et sois un bouclier pour nous. Amen*

Musulman

### *Prières en l'honneur de la création*

*Hymne à la terre*

*Terre, où coulent la mer, la rivière et autres  
cours d'eau,  
Où les aliments et les champs de blé ont vu le  
jour,  
Où vit tout ce qui respire et tout ce qui bouge,  
Offre-nous tes plus belles récoltes.*

*Terre, où toute l'eau que nous avons en  
commun  
Circule de tous côtés, s'écoulant sans faute nuit  
et jour,  
Déverse sur nous des courants de lait,  
Et fais-nous rayonner.*

*Que ceux qui sont nés de toi, Ô terre,  
Soient libres de toute maladie et perte pour  
notre bien à tous.  
Alertes au cours d'une longue vie, nous  
Te rendrons hommage.*

*Terre, ma mère, donne-moi sécurité et  
béatitude  
En pleine harmonie avec le ciel  
Ô très sage  
Maintiens-moi dans la grâce et la splendeur.*

Tiré du Atharva Veda (hindou)

## Prières

*Seigneur Dieu, créateur de la terre, tu nous as donné les montagnes et les arbres, l'eau et la bonne terre qui soutiennent nos récoltes, nos animaux et nous-mêmes. Ne nous laisse pas perdre l'amour de notre terre qui est notre mère.*

*Aide-nous à protéger la terre des abus et à enrichir le sol quand nous en abusons.*

*Fais que notre mère la terre soit à nouveau féconde.*

Prière tribale philippine (traditionnelle)

*Tendre Dieu, touche-nous*

*Sois touché par nous ;*

*Fais-nous aimer l'humanité,*

*Et remplis-nous de compassion à l'égard*

*De toute la création.*

*Dieu gracieux, écoute-nous et fais-nous parler*

*Fais-nous passer de la parole à l'action ;*

*Et à travers nous recrée le monde.*

*Amen. <sup>7</sup>*

Carter Heyward (chrétien)

### Prières de célébration des femmes

*Silence brisé*

*Ô femmes dont la voix n'a jamais été entendue :*

*Nous nous repentissons de notre surdité,*

*Nous confessons l'entêtement de nos coeurs et la fermeture de nos esprits.*

*Ô femmes dont les mots ont été consignés au silence :*

*Nous pleurons la sagesse qui a été perdue.*

*Ô femmes dont la sagesse n'a pas reçu d'attention :*

*Nous désirons que notre époque soit différente et*

*nous nous engageons maintenant à écouter.*

*Nous nous consacrerons à nouveau à la recherche des textes sacrés.*

*Nous rechercherons les traces de votre existence en marge*

*Des pages de l'histoire*

*Nous chercherons vos mots dans des lieux secrets.*

*Nous creuserons en quête de votre trésor caché au plus*

*profond de l'obscurité.*

*Car nous savons avoir besoin de votre sagesse.*

*Vif est notre désir de restaurer ce qui a été perdu.*

*Notre époque est avide d'histoires oubliées,*

*De l'art ancien de la sagesse des femmes*

*Qui guérira notre blessure et sauvera peut-être notre monde.*

Nicola Slee (chrétienne)

### Bénédiction

*Que ceux qui sont dans la misère*

*En soient libérés ;*

*Que ceux qui sont dans la crainte,*

*(agonie et insécurité)*

*soient libérés de la crainte, de l'agonie et de l'insécurité ;*

*Que ceux qui sont dans la peine*

*En soient libérés et*

*Que tous les êtres vivants*

*Soient libérés de la misère, de la crainte et de la peine.*

Bouddhiste